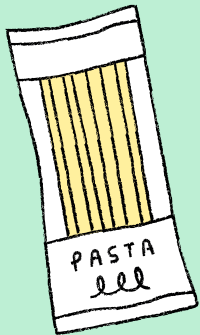


Donations accepted.

New, unopened, nonperishable items.

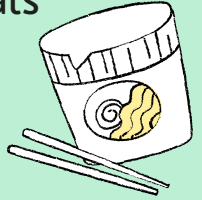
NONPERISHABLE FOODS

- Canned beans, soups & stews
- Canned tuna, chicken, or salmon
- Nut butters, jelly & honey
- Rice, pasta & pasta sauce
- Boxed macaroni & cheese
- Canned vegetables & fruit
- Boxed milk - regular or plant-based
- Pancake mix & syrup
- Oatmeal & cereal
- Cooking oils - olive, canola, etc.
- Water, juice & non-alcoholic drinks



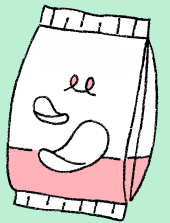
PROTEIN & MEAL HELPERS

- Boxed & ready-to-eat meals
- Instant noodles
- Lentils & dried beans
- Canned chili & ravioli



SNACKS

- Granola & protein bars
- Crackers
- Applesauce
- Trail mix & nuts



CHILD & PERSONAL CARE

- Soap, shampoo & deodorant
- Toothpaste & toothbrushes
- Period products
- Diapers, baby wipes & formula
- Pouches & jarred baby food



PET CARE

- Wet or dry food for dogs or cats

Please do not donate food you wouldn't want to eat yourself. No homemade food, open packages, medication, alcohol, or illicit substances. Extra items will be donated to [insert name of other pantry or organization here]

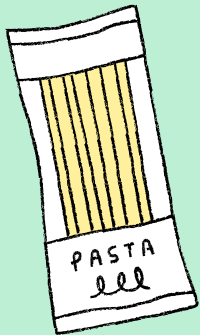
Donaciones aceptadas.

Artículos nuevos, sin abrir y no perecederos.

ALIMENTOS NO PERECEDEROS



- Frijoles, sopas y guisos enlatados
- Atún, pollo o salmón enlatado
- Mantequillas de nuez, jalea y miel
- Arroz, pasta y salsa para pasta
- Macarrones con queso en caja
- Verduras y frutas enlatadas
- Leche en caja – regular o vegetal
- Mezcla para panqueques y miel
- Avena y cereal
- Aceites de cocina – oliva, canola, etc.
- Agua, jugos y bebidas sin alcohol



PROTEÍNA Y COMIDAS LISTAS

- Comidas en caja o listas para comer
- Fideos instantáneos
- Lentejas y frijoles secos
- Chile o ravioles enlatados



BOCADILLOS

- Barras de granola o proteína
- Galletas saladas
- Pure de manzana
- Mezcla de frutos secos



CUIDADO PERSONAL Y DE NIÑOS

- Jabón, champú y desodorante
- Pasta y cepillos de dientes
- Productos de higiene femenina
- Pañales, toallitas húmedas y fórmula infantil
- Comida para bebé



CUIDADO DE MASCOTAS

- Comida para perros o gatos

Por favor, no dones comida que tú mismo no comerías. No se aceptan alimentos caseros, paquetes abiertos, medicamentos, alcohol ni sustancias ilícitas. Los artículos sobrantes se donarán al [insert name of other pantry or organization here]